

SPORTOVNÍ SOBOTA

NIKE DYNAMIC TRAINING & FUNKČNÍ ZÓNA



sobota 14.1. v 10:00

- Program: **NIKE DYNAMIC TRAINING** s Jakubem a Míšou
trénink podobný kondičnímu atletickému tréninku zaměřený na dovednosti, cviky a metody používané sportovci světové třídy k procvičení celého těla, který mimo jiné klade důraz na týmovou práci i soutěživost.
- Pozor: **FUNKČNÍ ZÓNA** Se Zuzkou a Vlastíkem
prostor doplněný speciální podlahou přináší větší možnosti cvičení s vlastním tělem každému bez rozdílu věku nebo úrovně fyzické kondice.
- Pozor: svoji účast hlase na recepci klubu!!

Akce je pro členy STAR TRAC health club zdarma. Pro veřejnost je cena 500,- včetně relaxační zóny. Svoji účast hlase na čísle 511 120 000 nebo na recepci.