

# OUTDOOROVÁ SOBOTA

zábava, čerstvý vzduch a neformálnost



## Fit Kick-Box

- Sobota **21.8. 9:00**
- Sraz v 9:00 v parku Lužánky u centra volného času.
- Vyzkoušejte zábavnou kondiční lekci pro zlepšení koordinace pohybu a zvýšení fyzické zdatnosti.
- Na trávě s vámi bude Martin Beránek.
- S sebou: sportovní oblečení.

Účast na akci je pro členy klubů Nová Osada i Spielberk Office a je ZDARMA.  
Při nepříznivém počasí, se informujte na telefonu 548 424 000 nebo 511 120 000, zda se akce koná.